

Les poux, comment s'en débarrasser ?

- Vérifier si frères, sœurs, parents ne sont pas atteints.
- Traiter toute la famille le même jour pour éviter les problèmes de ré infestation
 - Respecter scrupuleusement le mode d'emploi du traitement. Laisser agir le temps indiqué (pas plus).
 - Le lavage des cheveux après traitement doit se faire avec le shampoing habituel.
 - Le lessivage du linge est nécessaire mais bon nombre de poux peuvent y résister. Les poux meurent s'ils sont exposés à une température de 60° pendant plus d'un quart d'heure.
 - Mettre les brosses, chouchous, manteaux, linge... dans un grand sac en plastique. Les poux meurent de faim en 3 à 5 jours car ils ne peuvent plus se nourrir de sang humain.
- Vérifier les têtes 2 jours après le traitement : s'il y a encore des poux, ils sont probablement résistants.
Il faut retraiter avec un autre produit.
- Une deuxième application est indispensable 7 à 10 jours après le premier traitement (temps nécessaire aux lentes pour éclore et devenir des poux adultes).
- Après le traitement, les cheveux sont peignés minutieusement avec un peigne fin pour éliminer les lentes . La persistance de lente ne signifie pas forcément un échec du traitement.
- Les traitements : 3 types de produits sont utilisés
 - les pyréthrine (Itax, Item, Parapoux, Marie Rose suractivée...)
 - le malathion (Prioderm)
 - les huiles et silicone (Paramix, Poutix).

Quelques produits ont l'avantage d'associer les deux principes actifs et s'opposent au développement de poux résistants.(Paraplush)

Certains conditionnements sont à privilégier :

- Les lotions à haute concentration,
- Les sprays, en respectant leur contre-indications (asthme, enfants de moins de 30 mois).

L'eau vinaigrée ne tue pas les poux ni les lentes mais permet de décoller plus facilement les lentes des cheveux (au peigne ou à la main) après le traitement.

Mettre un peu de vinaigre dans un bol d'eau, tremper le peigne fin dans le mélange et peigner mèche par mèche.

Il ne s'agit pas de faire un shampoing au vinaigre qui pourrait être désagréable s'il est mis au contact de petites lésions du cuir chevelu.

Des baumes aidant à décoller les lentes sont également vendus en pharmacie.